



לשכת המאמנים
למקצוענות באימון



איך בוחרים איפה ללמוד אימון?

רוצה ללמוד אימון? רוצה להיות מאמן?

אימון, או coaching בלועזית, עוסק ברצון ליצור שינויים ולהטיב עם המתאמן. לכן, חשוב לבחור בבית ספר שיספק מעטפת לימודים המאפשרת לך לקבל ארגז כלים רחב ככל האפשר.

המניעים ללמוד אימון הם רבים ומגוונים:

אימון הוא כלי מצוין לביצוע שינויים אישיים ומקצועיים, לשיפור ביצועים, לחיזוק מערכות יחסים, לפיתוח מיומנויות חדשות ועוד. מדובר בתחום שבאמצעותו אנחנו יכולים לפתח את עצמינו. לפתח קריירה חדשה או לעבות קריירה נוכחית, ללמוד לחיות את החיים במלואם, למצוא את היכולת לחיות בסיפוק ואף לרכוש כלים וידע לאמן אחרים בתחום העיסוק שלנו. לימודי האימון מאפשרים מודעות גבוהה יותר המחזקת את הפוטנציאל הגלום באדם לעשייה שתביא לשינוי המציאות. בלימודי האימון לומדים כיצד להנהיג ולנהל את חיינו, להיות אלו שמספרים את הסיפור, לזהות ערכים, לייצר חזון, לגבש תכנית פעולה להגשמתו ולזהות את הגורמים המקדמים והמעכבים על מנת להגיע למטרה.

בואו נתחיל

בתי ספר בתחום פועלים משנת 2003.
אנחנו כאן בלשכת המאמנים רוצים לסייע לך בבחירה נבונה ושקולה.
תהליך הלימודים הוא ארוך ומשמעותי ודורש השקעת משאבים.
מה שאומר, כי חשוב לוודא שהבחירה היא הנכונה ביותר בשבילך.
אם החלטת ללמוד אז רק ע"פ הסטנדרט של מקצוע האימון
בישראל קיימים בתי ספר רבים לאימון. 17 מתוכם הם בתי ספר, המוכרים ע"י לשכת
המאמנים. בתי ספר אלו עומדים בסטנדרטים גבוהים ותחת הפיקוח של לשכת המאמנים.
בבית ספר מוכר תמצא מדריכים וסגל ברמה המקצועית הגבוהה ביותר.
בדוק את התעודה של בית הספר וודא כי הוא מוכר בלשכת המאמנים!

למה חשוב ללמוד בבית ספר מוכר לשכה?

עמותת לשכת המאמנים יצרה ובנתה את התשתיות של מקצוע האימון.
בישראל פועלים מוסדות רבים המכשירים מאמנים וכל אחד מהם הגדיר
באופן עצמאי תכנים, תנאי קבלה, משך לימודים ותנאים לקבלת תעודת סיום.
במצב בו השוק אינו מוסדר- לקחה על עצמה לשכת המאמנים תפקיד חשוב ומוביל-
לייצר תו תקן ללימודים ולהכשרה של בתי ספר לאימון, הנקרא "הכרה".
גובשו קריטריונים לבתי ספר וועדה מקצועית של לשכת המאמנים
הבודקת כל מוסד המבקש לקבל את ההכרה, ומפקחת על בתי הספר המוכרים.

מה כוללת תכנית הלימודים המלאה להכשרת מאמנים

להלן באופן תמציתי הקריטריונים למסלול לימודים מלא בתוכנית להכשרת מאמנים:
(מלוא התנאים מופיעים במסמך ההסמכות באתר לשכת המאמנים)

תהליך הלימוד מורכב משני שלבים מרכזיים : לימודים תאורטיים ופרקטיקה מעשית
מה כולל שלב הלימוד התיאורטי: תוכנית לימודים בהיקף של 175 שעות לימוד לפחות הכוללת
את לימודי הליבה כפי שהוגדרו ע"י הלשכה:
אימון אישי, לימודי אתיקה. בחינות ועבודות על הידע הנרכש.
מה כולל שלב הפרקטיקום: 100 שעות אימון בליווי הדרכה ממדריכים מוסמכי לשכה של 24
מפגשים אישיים וקבוצתיים ומבחן מעשי.
מי צריך ללמד אותך? סגל מכשיר - מדריכים מוסמכים ע"י הלשכה, ליווי של מנהל אקדמי
מאושר לשכה לתכנית.
תנאי קבלה - בעלי תואר ראשון או בעלי 10 שנות ניסיון רלבנטי.



איזה בית ספר?

על מנת לבחור בית ספר מתאים ניתן להיכנס לאתרנו ולראות את רשימת בתי הספר המוכרים, לקרוא על כל אחד, או פשוט להרים טלפון. בתי הספר המוכרים מופיעים גם באפליקציית "לשכת המאמנים בישראל" אותה ניתן להוריד מחנות האפליקציות במכשירך.

לכל אחד מבי הספר מאפיינים ייחודיים וגישה שונה, אך כל בתי הספר המוכרים מלמדים את יסודות האימון כפי שנדרש ע"י הגדרות לשכת המאמנים. מעבר ליסודות האימון כל בית ספר נותן את ההדגשים שלו ודוגמאות מעולמות תוכן אותם הוא בוחר להדגיש.

לכן, בחירת בית הספר מתוך רשימת בתי הספר המוכרים היא אישית - בהתאם לחוזקות שלך, עולמות התוכן מהם אתה מגיע, נגישות פיזית ומה שמרגיש לך נכון. אם בחרת באחד בתי הספר המוכרים שלנו הרי שאתה בידיים הטובות והמקצועיות ביותר לתהליך שלך ולמקצוע העתידי שלך.

בהצלחה לך!

בתי הספר המוכרים שלנו:



אימון לומדים רק בבתי ספר מוכרי לשכה